

# СТАНОВИЩЕ

относно

*дисертационния труд на **КЕРИМХАН КАЙНАК** на тема:  
„ОПТИМИЗИРАНЕ НА ТРЕНИРОВЪЧНИЯ ПРОЦЕС НА  
ВОЛЕЙБОЛИСТИ С „ИНТЕРВАЛЕН СПРИНТ“ ТРЕНИРОВКИ”  
за придобиване на образователната и научна степен „Доктор”  
по научната специалност Теория и методика на физическото  
възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ),  
професионално направление 7.6.Спорт*

Световната практика недвусмислено показва, че университетският спорт е неизменна част от елитния спорт. В този смисъл проблемът за перманентното усъвършенстване на учебно-тренировъчния процес при студенти, чрез нови средства и методи на тренировка с цел подобряване на спортните резултати е с непреходна актуалност.

Дисертационният труд на **Керимхан Кайнак** е представен в обем от 120 стр. в съответствие с общоприетите научни изисквания за подобен род разработки. Оформянето и онагледяването е представено с помощта на 9 таблици и 7 фигури.

В първа глава докторанта обосновава концептуалната постановка на проблематиката на базата на 94 литературни източника, което е гаранция за отличната информираност на автора. В края на първа глава, на базата на направеното проучване и анализ, както и на личните изследвания и впечатления на автора логично е формулирана работната хипотеза.

Във втора глава представените цел, задачи, организация и методика на изследването са представени подробно и коректно и кореспондират с темата на труда. Предвидените математико-статистически методи гарантират доказателствената част на дисертацията.

В Трета глава „Резултати и анализ“ е представен коректен и задълбочен анализ в четири направления.

*Керимхан Кайнак* показва способност да анализира и интерпретира получените резултати, като прави и конкретни обосновани изводи, предположения, обобщения и препратки към световната практика, което още веднъж потвърждава неговата добра информираност и компетентност по изследваната проблематика.

Изводите и препоръките са конкретни, съответстват на поставените цел и задачи на изследването и са логично следствие от задълбочения анализ.

Представените публикации съответстват на тематиката на дисертационния труд.

В най-общ смисъл научните и приложни приноси на представения труд на ***Керимхан Кайнак*** могат да бъдат сведени до следното:

- ✓ Установено е влиянието на приложената методика (чрез „интервален спринт“ тренировки) за подобряване на аеробния капацитет и индекса на умората при изследваният контингент волейболисти от неспециализирани висши училища в Р. Турция.
- ✓ Подробно и компетентно е обобщен световният опит относно ефекта на интервалните спринт тренировки и са направени конкретни препратки към този опит и при анализа на регистрираните резултати от собственото изследване.
- ✓ Разработена е подробна учебно-тренировъчна програма, която може да намери конкретно практическо приложение в учебно-тренировъчния процес по волейбол, както и при други спортове, при които се търси аналогично подобряване на аеробно-анаеробния капацитет.

Към представения труд бихме могли да отправим и някои критични бележки като: ограниченият контингент изследвани лица, недостатъчното използване на съвременните средства за визуализиране и липсата на автори на латиница. Направените бележки имат за цел да подпомогнат бъдещата научна дейност на *Кайнак*.

**Заключение:**

В докторският труд на **Керимхан Кайнак** са представени резултатите от актуална научноизследователска работа, която е гаранция за научното му професионално усъвършенстване и утвърждаване. Рецензираният научен труд притежава научно-приложна стойност и отговаря на изискванията за присъждане на образователната и научна степен "Доктор".

Това ми дава основание с убеденост да предложа на Уважаемото научно жури **да присъди на Керимхан Кайнак** образователната и научна степен **"Доктор"**.

08.09.2014 г.

София



Доц. Недялка Маврудиева, доктор